

«CAMPAÑA MANOS UNIDAS»

UN CORAZÓN QUE AMA Y PERDONA

Buenos días del 14 al 17 de FEBRERO de 2022.

LUNES

En el nombre del Padre...

Ambientación.

La semana pasada comenzamos la campaña de Manos Unidas 2022, esta semana vamos a continuar con ella, añadiéndole un corazón que ama y perdona.

Esta semana tenemos una serie de eventos para colaborar en esta campaña; durante los recreos habrá un puesto donde comprar el almuerzo, se entregarán unos sobres de Manos Unidas para participar con una aportación y el viernes tendremos; la celebración y el ayuno voluntario.

Con un pequeño gesto de cada uno podemos dar una gran ayuda. Una demostración de amor hacia el prójimo, un corazón que ama. **La desigualdad en la que vive la humanidad es evitable.**

Reflexión.

RECONOCEMOS (Reconocer para interpretar)

Tres historias de vida

Suy vive en Battambang (Camboya). Allí se invierte poco en educación. Las familias pobres no pueden pagar los gastos, tres cuartas partes del alumnado de Primaria no sabe leer ni escribir. Manos Unidas ha colaborado para crear materiales de apoyo a la alfabetización en Preescolar, primero y segundo de Primaria, para las familias más pobres.



Melkam es de Lomma (Etiopía). Vive con sus padres, tres hermanos y dos hermanas en un lugar muy pobre por la sequía que afecta a la agricultura y la ganadería de las que se mantienen la mayoría de las familias de la zona. Más de la mitad de la población pasa hambre. Manos Unidas colabora en un proyecto de formación en técnicas agrícolas y ganaderas, para responsables locales y mujeres.

Flor María reside en Perú (Sudamérica), en un asentamiento humano. Allí la población es muy pobre y no tiene acceso a sanidad ni a educación. La situación es más grave para los menores con algún problema físico. Manos Unidas ha apoyado un proyecto que hace posible el tratamiento de niños y niñas con distintas enfermedades locomotoras.



- ¿Qué desigualdades reflejan los testimonios?
- ¿Qué necesitan los protagonistas de las historias?
- ¿Por qué hay desigualdad?

Oración.

¡OH, DIOS!, creador y Padre de todos los hombres.

Vemos con dolor la injusticia y desigualdad que padecen muchos de nuestros hermanos.

Tus preferidos fueron siempre los pobres y marginados.

No permitas que la indiferencia anide en nuestro corazón.

Danos fuerza para acercarnos a ellos, luchar por su dignidad y sembrar esperanza.

Derrama sobre ellos tu misericordia Y sé un bálsamo para su dolor.

Amén

María Auxiliadora de los Cristianos...

«CAMPAÑA MANOS UNIDAS» UN CORAZÓN QUE AMA Y PERDONA

Buenos días del 14 al 17 de FEBRERO de 2022.

MARTES

En el nombre del Padre...

Ambientación.

Recordamos a Suy, Melkam y Flor María, nuestros amigos de esta semana. Continuamos hablando de la desigualdad entre países de nuestro mundo, nuestra casa, esa casa común que Jesús construyó para todos nosotros con un gran corazón.

Vamos a refrescar la historia de Zaqueo, ¿os acordáis de él?

<https://youtu.be/wI5-h1g-mHA>

Reflexión.

En tiempos de Zaqueo había muchos pobres y mucha gente que pasaba hambre. También hoy, en el mundo, hay muchas personas que no pueden acceder a la educación, la salud, los alimentos; no se les respetan sus derechos; a esto lo llamamos desigualdad. Jesús quiere, como en tiempos de Zaqueo, venir a nuestra casa, para que podamos conocerlo y cambiar. ¿Qué hace Zaqueo cuando se encuentra con Jesús?

¿Lucha contra la desigualdad? ¿Cómo? (Zaqueo realiza dos acciones, descúbrelas).

¿Qué se puede hacer para que no haya desigualdades?

¿Lo que hace Manos Unidas ayuda a acabar con la desigualdad en el mundo? ¿Por qué?

Igual que a Zaqueo, encontrarnos con Jesús nos da mucha alegría y nos cambia el corazón. Aunque penséis que sois pequeños, que Suy, Melkam y Flor María están muy lejos y no les podéis ayudar, todo lo que hagáis y digáis puede cambiar el mundo.

¿Qué podéis hacer para que no haya desigualdad?

- En el colegio.
- En la familia.
- Con los amigos.
- Con las personas que en los países pobres sufren desigualdad.

Vamos a realizar una actividad;

- Escribir las cosas que quiere hacer cada uno para acabar con la desigualdad y cómo puede colaborar con Manos Unidas para que los niños del mundo puedan tener una educación, sanidad, alimento y los mismos derechos que aquí.
- Hacer un mural con las aportaciones de todos y poner en común todas las clases, por ejemplo, en la cristalera de las escaleras.

Oración.

Querido Dios:

Tú que eres Padre de todas las personas,

y a cada uno nos quieres como somos
ayúdanos a ver a los demás con tu misma mirada.
Que no hagamos distinciones.
Que sepamos ver lo que tienen de bueno.
Que el amor que Tú nos enseñas, a través de Jesús, esté siempre en nuestro corazón,
y que podamos ayudar, defender y acompañar a quienes sufren desigualdades.
Que aprendamos a compartir y a sentirnos como una sola familia humana
Amén

María Auxiliadora de los Cristianos...

«CAMPAÑA MANOS UNIDAS» UN CORAZÓN QUE AMA Y PERDONA

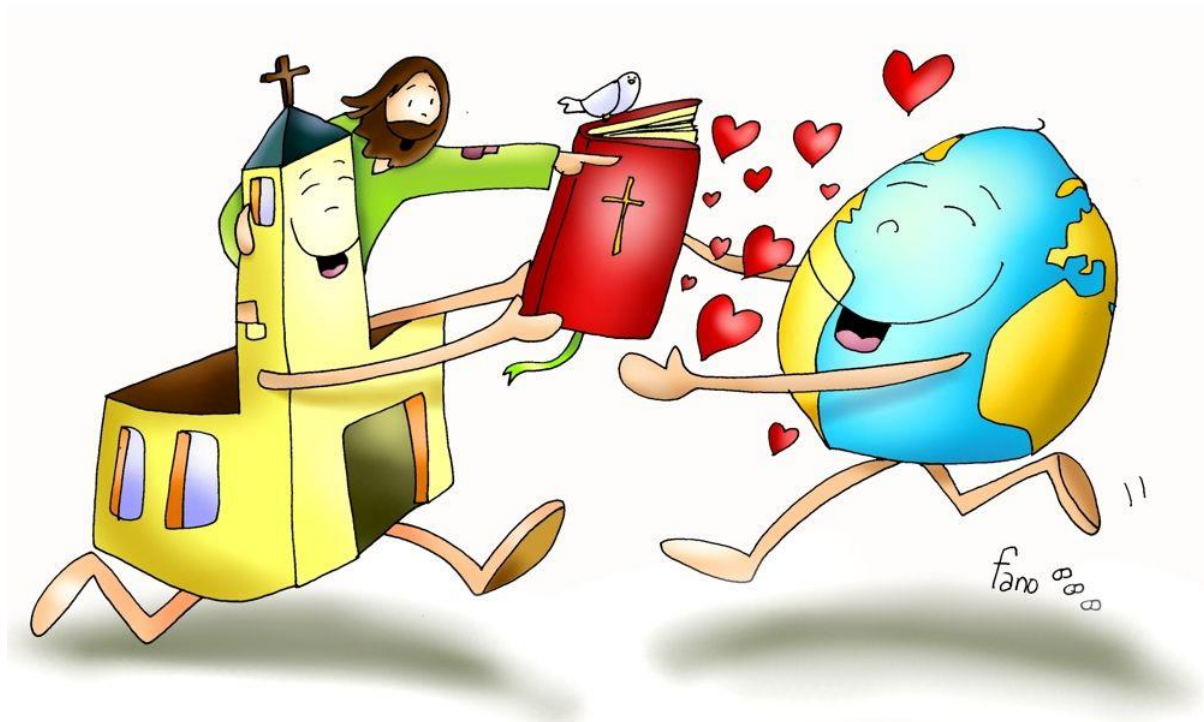
Buenos días del 14 al 17 de FEBRERO de 2022.

MIÉRCOLES

En el nombre del Padre...

Ambientación.

Observemos esta imagen.



- La Iglesia: asamblea de todos los cristianos. La comunidad nos guía y nos acompaña en nuestro caminar.
- La Biblia: la palabra de Dios, el mensaje escrito que se nos ha dejado, las claves de la felicidad. En ella están los contenidos claves para construir un mundo mejor.
- Los corazones: “Amamos unos a otros” “Dios es amor” “Quien tiene amor nada le falta”. Y muchas más citas como estas que podemos encontrar en estas páginas.
- La tierra, que estira sus brazos hacia la palabra de Dios. La acoge y se llena de felicidad.

Reflexión.

A través de las palabras nos educan nuestros mayores. La utilizan para darnos buenos consejos. Pero de nada nos sirven estas palabras si su ejemplo no acompaña a lo que dicen. Dios nos envió a su hijo, y Jesús con su vida y con su ejemplo nos enseñó que un mundo lleno de AMOR es posible.

Oración.

Hail Mary

Hail Mary, full of grace, the Lord is with thee.
Blessed art thou among women
and blessed is the fruit of thy womb, Jesus.

Holy Mary, Mother of God, pray for us sinners,
now and at the hour of our death.
Amen.

María Auxiliadora de los Cristianos...

«CAMPAÑA MANOS UNIDAS»

UN CORAZÓN QUE AMA Y PERDONA

Buenos días del 14 al 17 de FEBRERO de 2022.

JUEVES

En el nombre del Padre...

Ambientación.

Estos días hemos hablado sobre la desigualdad, el ayudar, el amar al prójimo. Hoy hablaremos sobre el perdón y el perdonar.

“El perdón es una decisión, no un sentimiento, porque cuando perdonamos no sentimos más la ofensa, no sentimos más rencor. Perdona, que perdonando tendrás en paz tu alma y la tendrá el que te ofendió”

Muchas veces se nos hace difícil perdonar. Digo perdonar no desde las palabras, un **“te perdono”** puede resultar hasta una fórmula hecha, me refiero a **perdonar desde lo más profundo de nuestro corazón**. Cuando hemos sido heridos, ofendidos, defraudados, algo se quiebra dentro de nosotros y lo que puede enmendarlo en alguna medida es el perdón genuino.

No es fácil ¿Debería serlo? No se. Sería bueno que así fuera, pero en todo caso, cuánto mejor si **podemos perdonar de corazón** aún resultándonos difícil. El alma humana tiene infinitos recovecos, no todos fáciles de recorrer, no todos sencillos de entender.

El ser humano tiende a encerrarse en su dolor cuando ha sido herido, como mecanismo de defensa tal vez nos **distanciamos de aquél que causó nuestro dolor**, como si alejándonos, la angustia menguase. Sin embargo, pocos entendemos que, para sanar un corazón lastimado, **el verdadero perdón es la mejor opción**.

Cuando uno **perdona desde lo más profundo** de su alma, limpia las heridas, aleja el sabor amargo que ha quedado y deja vacío ese espacio que ocupaba el rencor o la ofensa para dar cabida a **sentimientos y sensaciones más agradables**.

Por otro lado, **perdonar nos hace mejores personas**. Perdonar implica también entender al otro, su circunstancia, su situación y –desde ese entendimiento- construir un mejor lazo, un **vínculo de mayor empatía**.

El perdonar en forma genuina –desde el alma- implica también volver a confiar. Cuando hemos sido defraudados o maltratados, no es fácil **poner la otra mejilla**, no somos Jesús, pero podemos intentar imitarlo.

Muchas veces **sentimos que hemos perdonado**, así lo creemos, pero a la hora de volver a arriesgarnos, de volver a confiar, el perdón se desdibuja en una forma etérea, pero tangible. Si no **volvemos a confiar**, no hemos perdonado del todo.

El perdón limpia, redime, eleva, nos hace **más bondadosos y grandes**. El rencor pesa demasiado, no es una carga agradable de llevar en la vida. Nos quita energías para enfrentar la vida de una manera más positiva, aletarga nuestro paso y no nos conduce a buen destino.

Reflexión.

<https://youtu.be/Bqr0v-ve604>

- Levantad las manos todos aquellos que alguna vez os habéis sentido dolidos por alguien.
- Ahora levantad las manos los que alguna vez os ha tocado pedir perdón.
- ¿Cómo os habéis sentido después de haber pedido perdón? Bien, ¿verdad?! Es como una liberación, vuestro corazón se ha liberado, se ha sanado.



Oración.

Recemos todos juntos un PadreNuestro.

María Auxiliadora de los Cristianos...