

MES: Junio 2026

MARIA REINA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Salteado de judías verdes Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Fruta y pan Sautéed green beans Meatballs with vegetables with sautéed rice Fruit and bread</p> <p>VE:3.239/775 GT:27 GS:9 HC:104 AZ:28 PROT:31 SAL:1</p>	<p>2</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa boloñesa Huevos revueltos con queso fundido con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan Macaroni (whole grain) with bolognese sauce Scrambled eggs with melted cheese with fresh salad with sweetcorn Yoghurt and bread</p> <p>VE:2.675/640 GT:16 GS:4 HC:86 AZ:12 PROT:34 SAL:2</p>	<p>3</p> <p>Crema casera de calabaza dulce (eco.) Lacón al horno con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta y pan Homemade sweet pumpkin cream (eco.) Baked lacón pork with fresh lettuce salad with beets Fruit and bread</p> <p>VE:2.833/678 GT:26 GS:5 HC:85 AZ:31 PROT:28 SAL:3</p>	<p>4</p> <p>Lentejas con verduras de temporada Pollo asado al romero con patatas asadas Fruta y pan Stewed lentils Rosemary grilled chicken with roasted potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:2.971/711 GT:13 GS:2 HC:121 AZ:27 PROT:33 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Arroz a la napolitana Magro de cerdo al tomillo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Napolitan rice Lean pork with thyme with lettuce & carrot Fruit and bread</p> <p>VE:3.524/843 GT:20 GS:3 HC:128 AZ:25 PROT:44 SAL:3</p>
<p>8</p> <p>Macarrones con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni with chorizo French omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p> <p>VE:3.193/764 GT:23 GS:5 HC:115 AZ:27 PROT:29 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Crema de zanahoria (eco.) Lomo asado a las finas hierbas con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan Carrot cream Roasted pork loin with fine herbs with fresh salad with sweetcorn Yoghurt and bread</p> <p>VE:2.693/644 GT:28 GS:8 HC:64 AZ:16 PROT:29 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Sopa casera de cocido con pasta integral Cocido completo Fruta (eco.) y pan "Cocido" soup with wheat pasta Full course "cocido" stew Fruit and bread</p> <p>VE:3.453/826 GT:22 GS:7 HC:119 AZ:24 PROT:40 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Arroz con verduras - Tortilla de patatas con ensalada fresca con aceitunas negras Fruta y pan Rice with vegetables - Tortilla de patatas with fresh salad with black olives Fruit and bread</p> <p>VE:3.295/788 GT:22 GS:3 HC:130 AZ:28 PROT:18 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Ensalada de alubias Ragout de pavo con patatas dado Fruta y pan Bean salad Turkey stew with diced potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:3.975/951 GT:41 GS:7 HC:106 AZ:30 PROT:40 SAL:1</p>
<p>15</p> <p>Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con ensalada fresca con aceitunas Fruta y pan Rioja style lentils Spanish omelette with fresh salad with olives Fruit and bread</p> <p>VE:3.473/831 GT:29 GS:6 HC:110 AZ:27 PROT:35 SAL:2</p>	<p>16</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pollo asado con ensalada fresca con maíz dulce Yogur y pan Rice with tomato sauce Grilled chicken with fresh salad with sweetcorn Yoghurt and bread</p> <p>VE:2.980/713 GT:16 GS:5 HC:94 AZ:9 PROT:46 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Crema casera de la huerta Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan Homemade garden cream Lean pork in sauce with diced potatoes Fruit and bread</p> <p>VE:3.503/838 GT:42 GS:7 HC:88 AZ:29 PROT:28 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Macarrones (integrales) con salsa pomodoro Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Macaroni (whole grain) with pomodoro sauce French omelette with lettuce & carrot Fruit and bread</p> <p>VE:3.080/737 GT:23 GS:4 HC:107 AZ:26 PROT:28 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>COMIDA ESPECIAL</p>
<p>22</p> <p>NO PESCADO NO FRUTOS SECO</p>	<p>23</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>24</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>25</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>26</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>29</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>30</p> <p>NO LECTIVO</p>			<p>Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alergenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA,PERA,PLÁTANO Y NARANJA.</p>