

MES: Septiembre 2026

MARIA REINA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alérgenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA

1

2

3

4

7

Crema de verduras (eco.)
Lacón al horno con ensalada fresca con lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Vegetables cream (eco.)
Baked lacón pork with lettuce & carrot
Fruit and bread

8

Arroz con salsa de tomate
Tortilla de patatas con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Yogur y pan integral
Rice with tomato sauce
Spanish omelette with green salad (lettuce, green peppers & olives)
Yoghurt and wholemeal bread

9

Sopa casera de fideos
Pollo asado con salteado de verduras
Fruta y pan
Noodle soup
Grilled chicken with sautéed vegetables
Fruit and bread

10

Arroz con tomate (eco.)
Lenguadina crujiente a la andaluza con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan integral
Rice with tomato sauce (eco.)
Crispy Andalusian-style baby sole with fresh salad with sweetcorn
Fruit and wholemeal bread

11

Crema de calabacín (patata, calabacín) (eco.)
Ragout de pavo con salteado de verduras
Fruta y pan
Zucchini cream
Turkey stew with sautéed vegetables
Fruit and bread

14

Crema de verduras (eco.)
Jamoncitos de pollo asados al romero con patatas fritas
Fruta y pan
Vegetables cream (eco.)
Roasted chicken drumsticks with rosemary with french fries
Fruit and bread

15

Paella mixta (pollo y marisco)
Tortilla francesa de jamón york con ensalada fresca con maíz dulce
Yogur y pan integral
Mixed paella (chicken and seafood)
Ham omelette with fresh salad with sweetcorn
Yoghurt and wholemeal bread

16

Ensalada César (Lechuga, Pollo, Queso, mostaza y pepinillo)
Ragout de pavo con salteado de verduras con tomate
Fruta y pan
Caesar Salad (lettuce, chicken, cheese, mustard, and pickle)
Turkey stew with sautéed vegetables with tomato sauce
Fruit and bread

17

Macarrones (integrales) con salsa de tomate
Salmón al horno con ensalada fresca con lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral
Macaroni (whole grain) with tomato sauce
Baked salmon with lettuce & carrot
Fruit and wholemeal bread

18

Arroz con verduras
Lomo asado con ensalada fresca con aceitunas
Fruta y pan
Rice with vegetables
Grilled tenderloin with fresh salad with olives
Fruit and bread

21

Crema de zanahoria (patata y zanahoria)
Ragout de pavo con salteado de verduras
Fruta y pan
Carrot cream
Turkey stew with sautéed vegetables
Fruit and bread

22

Sopa casera de cocido
Cocido completo (sin garbanzos)
Yogur y pan integral
"Cocido" soup
Full course "cocido" stew (without chickpeas)
Yoghurt and wholemeal bread

23

Brócoli salteado
Pollo asado con tomillo con patatas asadas
Fruta y pan
Sautéed broccoli
Roast chicken with thyme with roasted potatoes
Fruit and bread

24

Arroz con pollo
Filete de merluza rebozada con ensalada fresca de lechuga con remolacha
Fruta y pan integral
Rice with chicken
Breaded hake fillet with fresh lettuce salad with beets
Fruit and wholemeal bread

25

Crema de calabacín (eco.)
Huevos revueltos con ensalada fresca con maíz dulce
Fruta y pan
Courgette cream (eco.)
Scrambled eggs with fresh salad with sweetcorn
Fruit and bread

28

Arroz a la napolitana
Abadejo crujiente a la romana con ensalada fresca con zanahoria rallada
Fruta y pan
Napolitan rice
Crispy Roman-style pollock with lettuce and carrot salad
Fruit and bread

29

Crema de calabaza (patata, calabaza) (eco.)
Ragout de pavo con patatas dado
Yogur y pan integral
Pumpkin soup (eco.)
Turkey stew with diced potatoes
Yoghurt and wholemeal bread

30

Macarrones (integrales) con salsa de tomate
Tortilla de patatas con ensalada fresca con aceitunas
Fruta y pan
Macaroni (whole grain) with tomato sauce
Spanish omelette with fresh salad with olives
Fruit and bread